

# COME REALIZZARE UN MANDALA CREATIVO

## I TUTORIAL DI BAU ATELIER

Mi piace l'idea di salutare l'arrivo di una nuova stagione proponendo un Mandala Creativo di gruppo.

Useremo la segatura di legno colorata, un materiale povero che sostituirà i fiori veri delle tradizionali Infiorate del Corpus Domini, ma che ne conserverà i magnifici colori.



### COSA SERVE

Segatura grezza, colori a tempera, guanti di gomma, teli di plastica o contenitori di cartone, bacinelle di plastica, un grande telo di plastica robusta da stendere sul selciato, una piccola candela.



## COME TINGERE LA SEGATURA

Occorrerà eseguire la tintura della segatura in anticipo, programmandola in più giornate (necessarie all'asciugatura) e in un periodo caldo e soleggiato.

Suddividere la segatura in un numero di parti corrispondente ai colori che vorremo utilizzare.

Per il nostro mandala ho realizzati 12 ma è possibile fare scelte differenti.

Tingere la segatura in una bacinella di plastica, utilizzando un paio di guanti di gomma e mescolandola con una soluzione di tempera e acqua in parti uguali.

In base all'intensità del colore che desideriamo ottenere varieremo le proporzioni dei due elementi. Potremmo realizzare in ordine: giallo, arancione, rosso \*\*\* verde chiaro, verde medio, verde scuro \*\*\* blu intenso, blu medio e azzurro \*\*\* rosa chiaro, lilla, viola scuro.

A questo punto dovremo stendere la segatura bagnata di colore su un telo di plastica o su un robusto cartone e farla asciugare in un luogo arieggiato e riparato. Bisognerà avere cura di smuoverla spesso per favorirne l'asciugatura e prevenire la formazione di muffe. La segatura è pronta per realizzare il nostro mandala!



## CREARE IL CENTRO



A differenza dei Mandala Tibetani, che prevedono progetto preconstituito, il Mandala Creativo si realizza partendo da un centro, intorno al quale si sviluppano forme e colori scelti in totale libertà. Al centro del mandala accenderemo una piccola candela simbolo dell'energia vitale presente nel processo creativo.

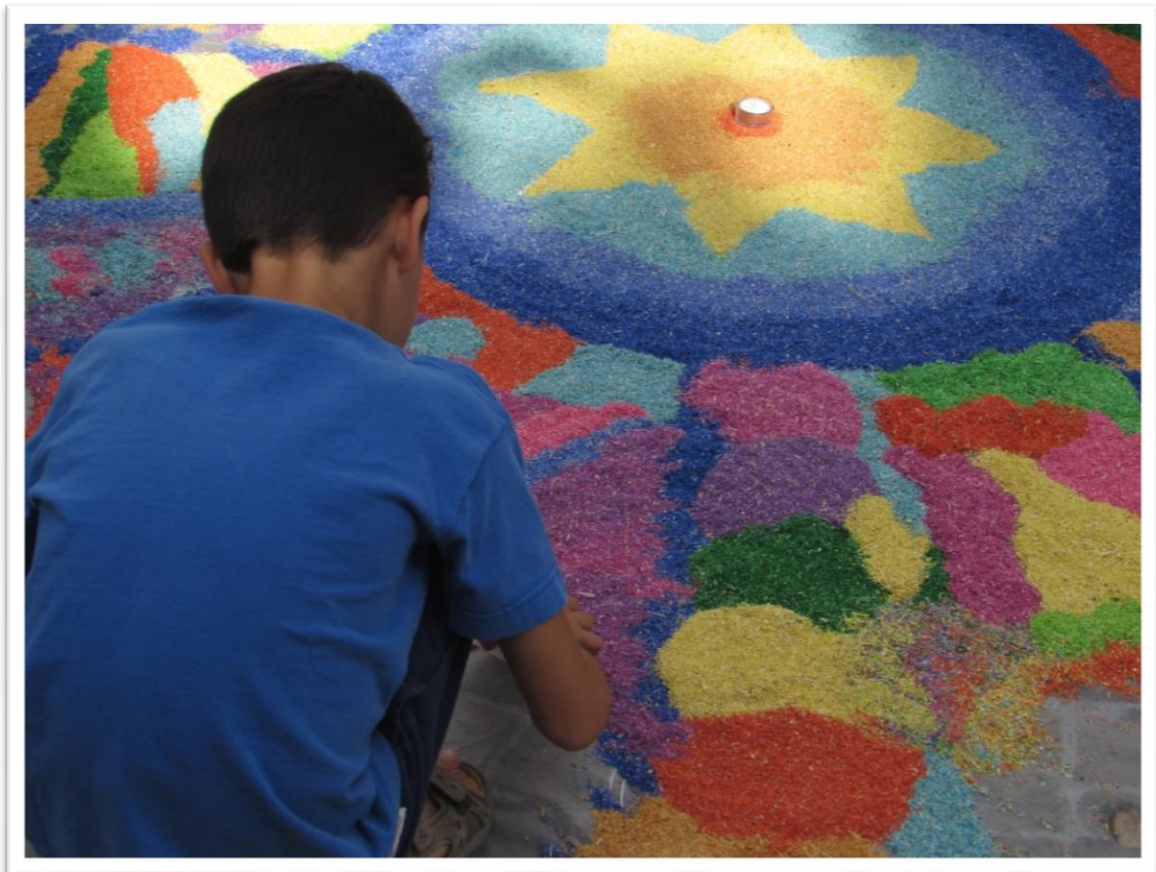


## LA CREAZIONE

### Forme in libertà



Grandi e piccoli possono partecipare alla creazione di un grande Mandala, scegliendo liberamente accostamenti e colori guidati unicamente dal proprio gusto e dalla propria creatività.





Partecipare alla realizzazione di un Mandala Creativo condiviso è un'esperienza coinvolgente che infonde un senso di unione e di appartenenza e fa scaturire una nuova fiducia nelle proprie risorse creative.



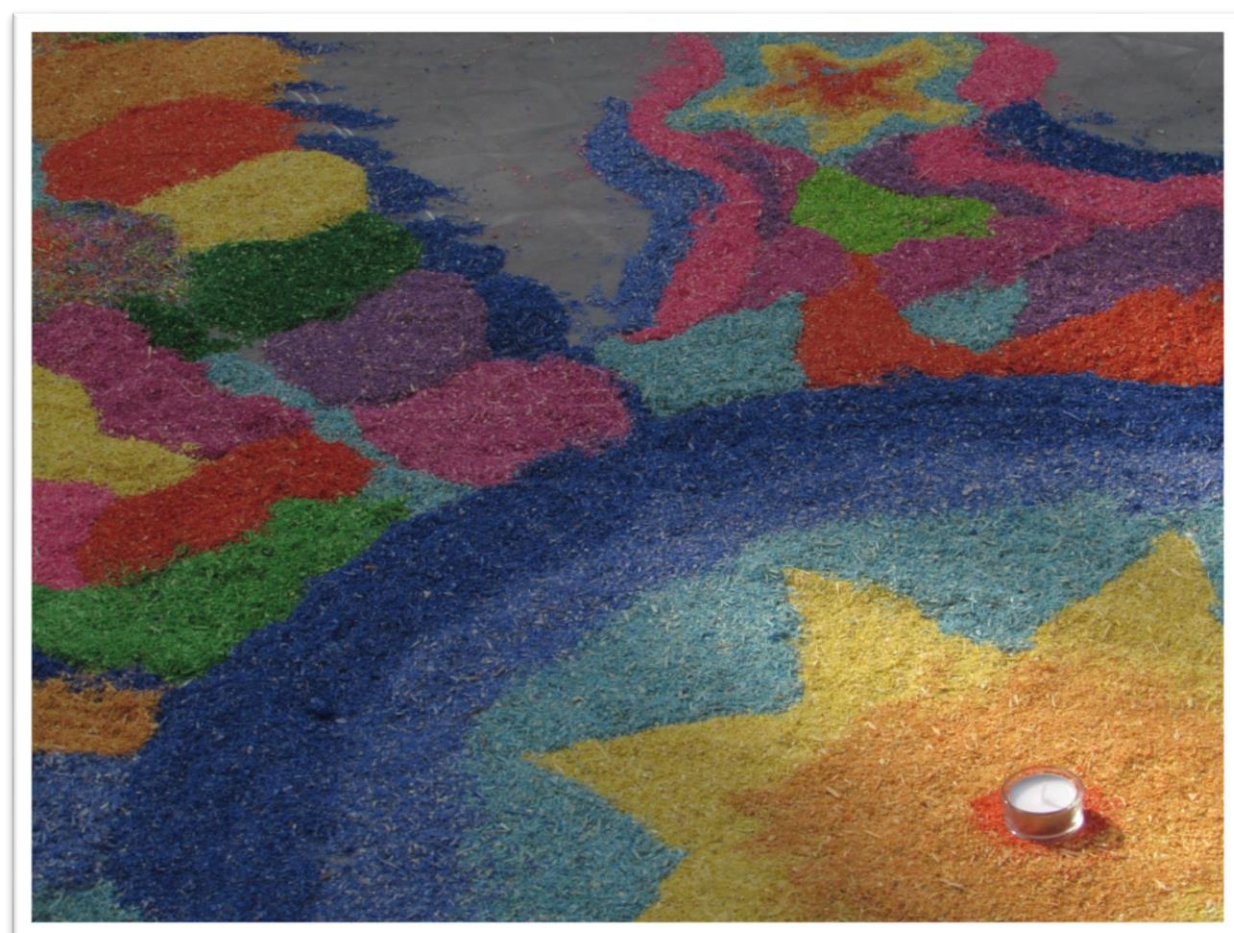
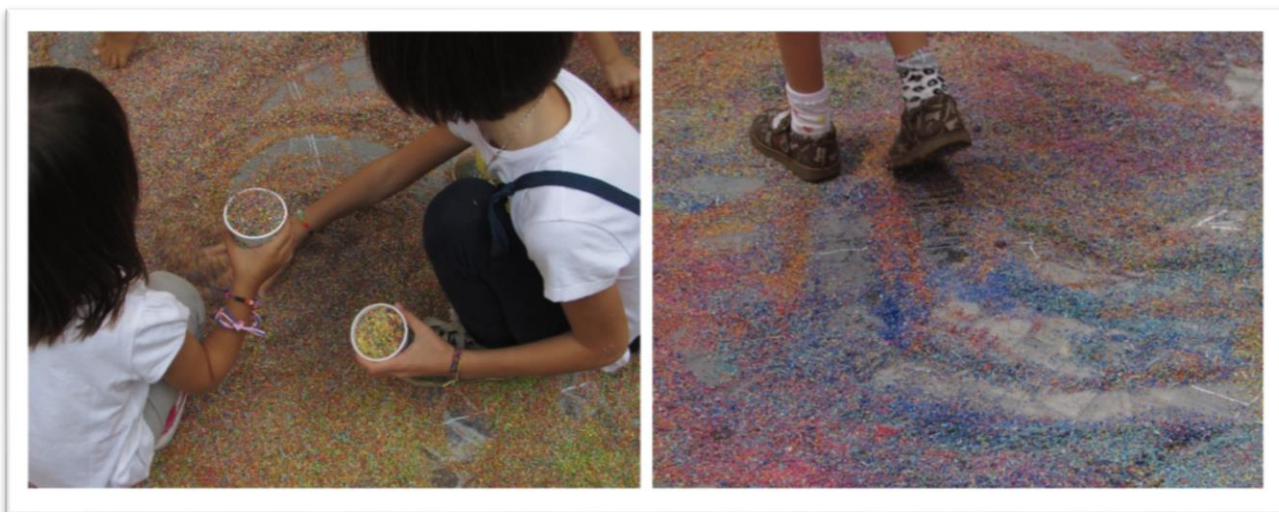


## LA TRASFORMAZIONE

Il girotondo intorno al Mandala Creativo completa l'opera ma non il rito, che si conclude con una danza che porta il gruppo dentro il cerchio fino a raggiungere il centro. Una danza trasformativa che distrugge e muta l'opera nel suo aspetto. Ma è proprio quando le forme svaniscono e si mescolano che il mandala ci indica la possibilità di una rinascita.



Il Mandala non c'è più eppure i bambini continuano a giocare.  
Sanno che il Ciclo Naturale della Vita ci sta portando  
una nuova stagione di rinascita.



Siamo pronti per realizzare il prossimo mandala!



Bau Atelier [www.bau-atelier.it](http://www.bau-atelier.it)